

## Eau et tourbières : inséparables

L'eau est aussi  
indispensable pour  
la conservation  
des archives  
paléo-écologiques



Les tourbières sont  
composées à  
**90%** d'eau

Les sphaignes  
retiennent

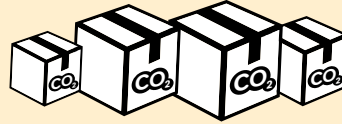


**20 x**

leur poids  
en eau

La présence permanente d'eau  
dans les tourbières, permet

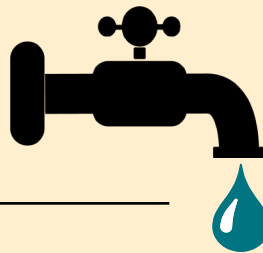
le **stockage de  
carbone**



# TOURBIÈRES & EAU

## DES SERVICES RENDUS

Les tourbières améliorent la  
**qualité de l'eau**



Elles permettent  
des **économies sur le  
traitement de l'eau**



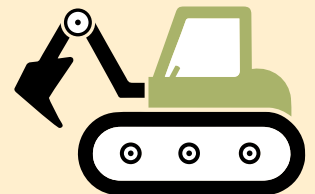
Les tourbières ont une  
capacité de  
**filtration des polluants**,  
comme certains  
éléments radioactifs,  
les hydrocarbures,  
les métaux lourds...



**2 260 000 €**

C'est le budget investi par un fournisseur  
d'eau potable britannique (South West  
Water) dans un projet  
de restauration de

**1700 ha** de  
tourbières



Au Royaume-Uni,

**70%**

de l'eau potable provient des tourbières



Les tourbières diminuent  
**les risques d'inondations**

Elles peuvent ralentir la  
vitesse d'écoulement de  
l'eau lors de fortes pluies,  
et ainsi permettre un  
retard des pics de  
crue



En 2014, le Conseil départemental de  
l'Aude a engagé des travaux de  
restauration de tourbières de  
pente dans la forêt de Bac Pégullier.


**224 150 €**  
d'investissement

Les tourbières sont maintenant **plus  
fonctionnelles pour retenir l'eau** en tête  
de bassin.

# DES TOURBIÈRES DÉGRADÉES : DES SERVICES MIS À MAL

## Si la tourbière est dégradée

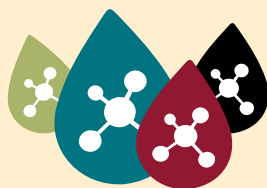
La matière organique s'échappe de la tourbe et se dissout dans l'eau. Il y a un écoulement




**d'eau brune**

Par conséquent, le traitement de l'eau coûte

**plus cher**



elle devient une **source de pollution**



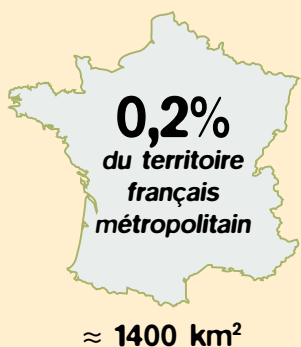
en relarguant les éléments stockés avant dégradation

dans **80% des cas,**

la rapidité d'écoulement augmente, donc **accentue les risques d'inondations**



## LES TOURBIÈRES EN FRANCE



On estime que les tourbières françaises contiennent au minimum l'équivalent de 500 millions de tonnes de CO<sub>2</sub>, soit

**19 millions** de tours de la terre en avion



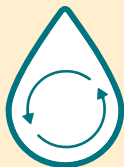
**89%** des surfaces d'habitats tourbeux en France sont dans un état de conservation **défavorable**



## COMMENT AGIR POUR LES TOURBIÈRES ?

### Professionnels & Particuliers

Restauration hydraulique des tourbières abîmées (obstruction des drains, reméandrage des cours d'eau...)



Choix de consommation

Prendre du terreau sans tourbe protège les tourbières des pays où elles sont encore exploitées (Pays Baltes, Irlande...)



Cette infographie a été réalisée par le Pôle-relais tourbières, animé par la Fédération des Conservatoires d'espaces naturels (FCEN), dans le cadre de la Journée mondiale des zones humides 2021.

Rédaction : G. Bernard & N. Le Boursicot, FCEN - Pôle-relais tourbières

Conception : N. Le Boursicot, FCEN - Pôle-relais tourbières / janvier 2021

Icones : N. Le Boursicot, FCEN - Pôle-relais tourbières, C. Curlier & <https://icons8.com>

### Contact :

Pôle-relais tourbières  
MEBFC - 7 rue Voirin  
25000 Besançon  
03 81 50 15 05 /  
[contact@pole-tourbieres.org](mailto:contact@pole-tourbieres.org)

### Références :



Réalisé avec le soutien :

